



升中家長



選校攻略篇

香港四邑商工總會
陳南昌紀念中學



葵青區

Kwai Tsing District

嶄新校本創意科技科 + STEM 發展跨學科多元活動 創造豐富英語環境



香港四邑商工總會陳南昌紀念中學屹立於葵青區超過 40 年，多年來秉持「興學育才」的精神辦學，向來視學生的學習效益為最大考慮，期望學生能夠讀書而明理。陸詠恩校長期望通過不同校園政策，給予學生不同層面上的實踐機會，讓同學在關愛下成長，體現「南昌人」的 CNC 精神——Care（關愛）、Nobility（高尚品德）和 Commitment（承擔）。

陸詠恩
校長



設計全新校本課程 強調「動手做」的輸出過程

隨着全球急速轉變和資訊泛濫，要讓學生充份發揮潛能，就需要培養 21 世紀技能。有見及此，學校於本學年起推行嶄新初中校本課程「創意科技科」，由老師重新編排中一至中三年級的課程，內容主要涵蓋創意設計和數碼媒體科技兩方面，如立體繪圖、電腦編程、微電腦輸入輸出裝置技術等。與此同時，各年級均設有專題研習，讓學生實踐知識及技巧之外，更希望達致「學習如何學習」的目的。陸校長表示：「STEM 的本質是透過跨學科知識解決日常問題，體現知識概念和學科實踐的連繫。因此，我們為不同年級設計不同的研習主題：中一時的研習主題是智能家居；中二時，他們便要就物聯網、智能城市進行研究；及至中三時則涉獵人工智能的應用。」持續長時間聚焦在一個主題上，有助學生將不同科目的知識整合深化，並培養解難能力、創意及邏輯思維。



無人機課程



「魚菜共生」科學角

另外，學校參與太陽能「上網電價計劃」，於天台新安裝了太陽能板，並結合教育元素，讓學生可以近距離認識整個太陽能產電過程。在學習後，老師亦會讓學生嘗試應用知識進行產出，如中一學生需要製作太陽能電動車，藉以建構相關的知識基礎。「我們在 STEM 教育上引入大量生活元素，希望藉此激發學生的學習興趣，讓他們意識到憑著創新科技，自己也可改變未來，並為社會作出貢獻。」陸校長深信「教育即生活」，教育的功能在於培養學生解決生活中的大小需要，而只有結合生活的教學才能夠讓其學以致用。

葵青區：香港四邑商工總會陳南昌紀念中學



土沉香



南昌生態角

成功繁殖香港原生植物土沉香 加強生態學習元素

STEM 不僅只融入到課程規劃中，學校在不同的角落都佈滿了 STEM 元素，如南昌生態角、南昌花園等，也添置不同的儀器，如自動餵食器、廚餘轉化機。學生在校園的不同角落，都能夠應用及實踐到不同的科學理論，豐富學校創意思維的氣氛。學校早前獲香港漁農自然護理署派發土沉香幼苗於校內種植，由學生與教職員共同打理，成功繁殖下一代。暑假期間，香港中文大學植物館館長亦親自到校研究，並將會與學校合作製作虛擬植物徑，加強學校的生態教育元素。學校亦決定將部分幼苗及種子分發予區內其他中小學，將知識成果與社區共享。

「事實上，種植也包含大量 STEM 元素，例如學生希望全天候追蹤校內植物的生命週期和狀況，故此設計了自動澆水器及監察器。他們更可透過儀器收集數據，分析植物生長狀況。」在陸校長眼中，種植是一種傳承，學兄學姊成功培植土沉香開花結果，學弟學妹繼承新的種子種植，真正體現了學校文化的傳承。

增聘外籍英語教師 營造愉快學習氣氛

在大力推展 STEM 的同時，學校亦繼續優化英語的教育政策。陸校長直言：「畢竟學生在鑽研 STEM 知識，或日後升讀大學時，都無可避免地需要接觸英語文章或論文，所以我們希望進一步鞏固他們的英語基礎，避免因為語言成為追夢的絆腳石。」學校以往一直聘有兩名外籍英語教師，而本學年在辦學團體的支持下，學校再額外增聘一名外籍英語教師，進一步調整師生比率，讓所有學生都可以與外籍教師交流溝通。陸校長認為，現時很多小學在英語教學上已經投放了大量資源，學生升上中學時更需要加強實踐英語學習。為了加強訓練學生的日常英語，外籍教師會於小息時間四處遊走，與學生交談，並設計不同的主題活動，讓學生可以在輕鬆愉快的氣氛下「多說」、「多聽」。

另外，學校採用體驗式學習，由學生設計把家政室改裝成為英語咖啡室，使他們可以在悠閑的環境裏用英語閒談或玩桌遊，活用英語。





推展體育發展 尋找專屬人生方向

學校一向注重體育發展，期望學生透過參與體育運動，發掘潛能，盡顯所長。學校座落於荔景半山，老師積極利用這個地理優勢，舉辦週年環校跑，藉此促進學生身心健康及鍛鍊其意志。

在學校大力的推動下，不少學生在體育方面都有着驕人的成就，例如有多名學生入選香港男子U15手球代表隊，亦有學生是傑志女子少年足球隊成員，更有受邀成為田徑總會青苗計劃的學生運動員。在2019年，學校舉辦了日本東京手球集訓，讓學生有機會與日本手球運動員訓練交流，擴闊國際視野。陸校長笑言：「我們希望讓同學知道，每個人都有自己的亮點和人生道路，『條條大道通羅馬』，只要持之以恆，自然就會成功。」為了讓學生有更好的練習環境，學校今年在「多媒體健身室」添置多部健身單車，配置虛擬電腦屏幕，增添練習的臨場感。



CNC Campus TV 多元學習英語

在疫情下，學校更依賴校園電視台與學生保持聯繫。通過電視台，學生可以得知學校的資訊，並參與校園各式文化活動。其中，電視台的固定廣播節目——「輕鬆學英語」，由三名外籍教師輪流擔任主持，以一分鐘的時間教授一些英語的常用語、句式等。此外，老師亦會把內容錄製，完成剪輯後上載至學校頻道，讓學生隨時重溫。學生每天早上亦會在黑板上記下視頻裏老師的重點語句，並由英語老師在課堂上跟進指導。



香港四邑商工總會陳南昌紀念中學

地址：新界葵涌祖堯邨敬祖路12號
創校年份：1979年
學校類別：資助、男女
校訓：忠、恕、勤、敏



香港四邑商工總會陳南昌紀念中學

地址：新界葵涌祖堯邨敬祖路 12 號

電話：2741 0326

傳真：2785 9831

電郵：info@cnc.edu.hk

網址：<http://www.cnc.edu.hk>



學校網址



GoodSchool